

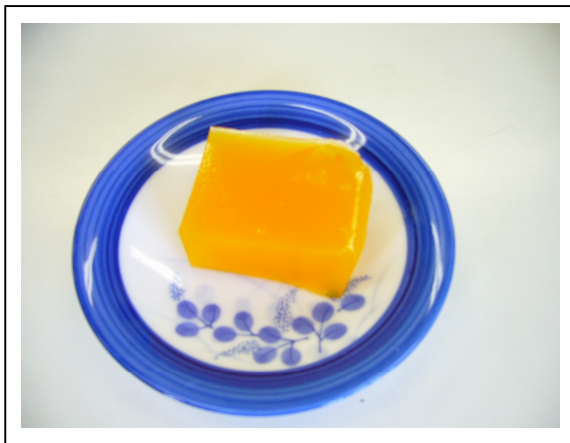
にんじんゼリー

材料（8人分）

にんじん	100 g
寒天	1 本
水	カップ 2
砂糖	カップ 1
レモン汁	1/2 個分
オレンジジュース	カップ 1/4

作り方

- 1 にんじんは、薄切りにして茹でて水を切り、オレンジジュースと一緒にミキサーでつぶす。
- 2 寒天は、カップ 2 の水で煮とかし砂糖を加える。
- 3 にんじんジュースを寒天液、レモン汁と混ぜて流し箱で固める。



（JA 女性部南方支部）