

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【お問い合わせ】ベジパーク安芸高田 TEL : 0826-43-2166</p> <p>※月・水・金は、1,000円以上お買い上げの方、たまご100円(限定40パック) ※内容が変更する場合がありますので、予めご了承ください</p>				<p>1 2</p> <p>7月カレンダー</p>		<p>3【産直市の日・お魚の日】 新ジャガレシビ紹介 刺身三矢5点盛り 980円</p>
<p>4【お寿司の日】 三矢盛り10貫 980円</p>	<p>5</p> 	<p>6【七夕お手軽おやつ紹介】 フルーツゼリー レシピ紹介</p>	<p>7</p> 	<p>8【特売】 国産牛 2割引</p> 	<p>9</p> 	<p>10【トトの日・お魚の日】 お子様ピーマン レシピ紹介 刺身三矢6点盛り1,000円</p>
<p>11【お寿司の日】 ☆三矢の里あきたかた 1周年感謝祭☆ 海鮮ちらし寿司 500円/1人前 たまご特売日</p>	<p>12</p> 	<p>13【夏は漬物であっさり】 キュウリ・ナスの 簡単浅漬汁紹介</p>	<p>14【特売】</p> 	<p>15【特売】 お米ポーク肩ロース 2割引</p>	<p>16</p>	<p>17【お魚の日】 塩銀サケ切身 500円/5切れ</p>
<p>18【ひとはの日・お寿司の日】 アイス全品20円引き 三矢盛り8貫780円</p>	<p>19</p> 	<p>20【発酵食品食べて暑さに負けるな】 スッキーニ・ニンジン 漬物レシピ紹介</p>	<p>21</p> 	<p>22</p> <p>海の日 7/22 ~ 7/25 【海の日特売】 和牛・交雑牛焼き肉用</p> 	<p>23</p>	<p>24【お魚の日】 刺身三矢5点盛り 980円</p>
<p>25【お寿司の日】 海鮮巻寿司 598円/パック</p>	<p>26</p>  <p>熱中症に注意!</p>	<p>27【お酢パワーで夏バテ防止】 夏野菜の酢づけ レシピ紹介</p>	<p>28</p> 	<p>29【お肉の日】 和牛・交雑牛 全品2割引</p>	<p>30</p>  <p>裏面をご覧ください!!</p>	<p>31【スイカコンテスト】</p> 