

## チンゲンサイのじゃこ炒め



### 材料（4人分）

チンゲンサイ・・・2株  
ちりめんじゃこ・・・50g  
ポン酢・・・小さじ1  
しょうゆ・・・小さじ1  
ごま油・・・適量

### 作り方

- ① チンゲンサイの軸の部分を2cm、葉の部分を3cm程度のざく切りにします。
- ② フライパンにごま油を熱し、①とちりめんじゃこを入れて炒めます。
- ③ チンゲンサイがしんなりしたら、火を切りポン酢としょうゆを入れ和え、器に盛る。