

# チンゲンサイの旅行の友マヨ和え



 J A 広島北部  田中食品株式会社

## 材料(2人分)

安芸高田市産のチンゲンサイ  
タナカのふりかけ「旅行の友」  
キューピー マヨネーズ

1束  
大さじ1  
大さじ2

## 作り方

- ①.チンゲンサイは、鍋で軽く蒸したのち、水にとり、水気をしぼり、食べやすい長さに切る。
- ②.ボウルに、マヨネーズと旅行の友をとり、よく混ぜる。
- ③.①に②を和え、器に盛る。

